

Kollegin KI

Rückenwind oder Zusatzstress?

Wie KI unsere Arbeit
verändert – und was uns
mental stärkt.



KI ist längst im Arbeitsalltag angekommen.

Gemeinsam schauen wir auf die Folgen für Menschen und Teams – und darauf, wie wir den Wandel aktiv gestalten.

01

Menschen & Teams

Was verändert sich, wenn wir
Seite an Seite mit KI arbeiten?

02

Chancen & Risiken

Was stärkt und was
belastet unser Wohlbefinden?

03

Berufliche Identität

Wie verändert sich unser Blick
auf die eigene Rolle?

04

Souverän gestalten

Wie machen Führungskräfte
und Mitarbeitende den Wandel
aktiv mit?

KI nutzen. Menschen stärken.

KI kann entlasten – und zugleich neue Belastungen schaffen. Entscheidend ist, wie wir damit umgehen.



Chancen

Entlastung und mehr Freiraum · Stärkung eigener Kompetenzen · neues berufliches Selbstbild · zukunftsgerichtete Teamerfahrungen · Kreativitätsimpulse und Augmentation



Risiken

Technostress · digitale Erschöpfung · psychische Belastungen durch Fatigue-Syndrom und Arbeitsunzufriedenheit · Sorge vor Ersetzbarkeit durch Smart Technology · KI-Angst und KI-Lernangst

So begleiten wir den Wandel

Wir fördern eine bereichernde KI-Nutzung. Wir stärken mentale Gesundheit und Teamzusammenhalt. Wir ermutigen zur aktiven Mitgestaltung.



LERNEN KOMPAKT

Augmentationsseminar für Führungskräfte

1 Tag à 9 UE · Präsenz oder online



LERNEN IN ETAPPEN

Wachstumsimpulse für Mitarbeitende

6 × 90 Min. · Interaktives Videokonferenzformat

Erfahrung, die Veränderung begleitet

Prozessorientiert. Zukunfts- und lösungsorientiert. Innovativ in der Gestaltung unserer Angebote.



Dr. Sinaida Rohlik

QUALIFIKATIONEN

- Dr. phil., Promotion zu Lernenden Organisationen
- Supervisorin, Coach und Organisationsberaterin (M.A.)
- Zertifizierte Mediatorin nach § 5 Mediationsgesetz; Mitglied im BM
- Zertifizierte Krisencoach
- Zertifizierte Stimm- und Sprechtrainerin
- Qualitätszertifiziert: Testat LQW kompakt

15 Jahre Erfahrung in Coaching, Supervision und Seminargestaltung



Ursula d'Almeida-Deupmann

QUALIFIKATIONEN

- Zertifizierte Online-Beraterin (TH) DGOB
- Supervisorin und Coach DGSv
- Staatlich anerkannte Diplom-Heilpädagogin (FH)

25 Jahre Erfahrung in Moderation, Seminargestaltung und Coaching